



INSTITUT FÜR LABORMEDIZIN I.G.  
FORSCHUNGSPROJEKT

# HERZ-KREISLAUF ERKRANKUNGEN

GAPP-Studie

**KONTAKT**

Dr. scient. med. Kirsten Grossmann  
GAPP Studie  
[kirsten.grossmann@blutdruck.li](mailto:kirsten.grossmann@blutdruck.li)

Ihr Labor – heute und morgen

# GAPP-Studie

## **HINTERGRUND**

Die GAPP-Studie (genetic and phenotypic determinants of blood pressure and other cardiovascular risk factors; **WWW.BLUTDRUCK.LI**) ist eine grosse Beobachtungsstudie, die die Entwicklung von Risikofaktoren für kardiovaskuläre Erkrankungen wie z.B. Herzinfarkt oder Schlaganfall untersucht. Kardiovaskuläre Erkrankungen gehören weltweit zu den häufigsten Todesursachen. Die Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen beginnt bei der Verhinderung von Risikofaktoren, wie z. B. Rauchen, zu wenig Bewegung oder ungesunde Ernährung. Der persönliche Lebensstil und auch genetische Faktoren spielen eine wichtige Rolle bei der Entwicklung von Bluthochdruck, Diabetes oder hohen Cholesterinwerten.

## **METHODE**

Die GAPP-Studie startete im Jahr 2010, wo alle Einwohner von Liechtenstein im Alter zwischen 25 - 40 Jahren zur Teilnahme eingeladen wurden. Hauptziel der Studie ist die Erforschung der Ursachen von Bluthochdruck und anderen Risikofaktoren wie Diabetes, hohe Blutfette, Entzündungsfaktoren, die für Herz-Kreislauf-Erkrankungen verantwortlich sind. Aktuell befindet sich die Studie in der dritten Untersuchungsrunde und startet voraussichtlich im Sommer 2023 in die vierte Runde.

Auf Grund der jungen, gesunden Studienteilnehmer und dem über einen langen Zeitverlauf angelegten Studiendesign der GAPP Studie kann die Entstehung von kardiovaskulären Risikofaktoren über die Zeit beobachtet werden und mit verschiedensten potenziellen Markern in Zusammenhang gebracht werden.

Eine Langzeitstudie von diesem Format ist in Europa einzigartig und von sehr hohem Stellenwert. Datenanalysen aus der GAPP-Studie konnten bis heute von wissenschaftlichen Teams in über 37 Publikationen in internationalen Fachmagazinen veröffentlicht werden und somit zu einem besseren Verständnis kardiovaskulärer Risikofaktoren in gesunden Erwachsenen beitragen.

Die GAPP-Studie wird vom Labor Dr. Risch, dem Universitätsspital in Basel, dem Population Health Research Institute in Kanada, der Schiller AG in Baar, der Fürst-Franz-Josef Stiftung sowie der Schweizerischen Herzstiftung unterstützt.

# Die Untersuchung

Ausführlicher Fragebogen



**EINZIGARTIG  
IN EUROPA**

Blutdruckmessung,  
Grösse und  
Gewicht



Lungen-  
funktionstest

Nächtliche  
Pulsoxymetrie



Fitbit  
(Bewegungs-  
messer)



Ruhe-EKG  
(5 Minuten)



Bioelektrische  
Impedanzanalyse



Blut- und  
Urinuntersuchung



24-h  
Blutdruckmessung  
und EKG



## Weitere Forschungsprojekte

**WETTERFÜHLIGKEIT**

**MEHR →**

**NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN**

**MEHR →**

**MOLEKULARE MIKROBIOLOGIE**

**MEHR →**

**HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN**

**MEHR →**

**NIERENERKRANKUNGEN**

**MEHR →**

**WEARABLES**

**MEHR →**

**BIOMARKER**

**MEHR →**

**NERVENSCHÄDIGUNGEN**

**MEHR →**

**PRÄANALYTIK**

**MEHR →**

**REFERENZINTERVALLE**

**MEHR →**